

La escalada ¿ Qué es ?

La escalada es un deporte bastante completo en el que mezcla la fuerza física, los aspectos psíquicos y fisiológicos. El control de la mente y conocer sus límites es tan importante como la fuerza. Esta actividad la realizamos tanto en una pared de roca natural como en diferentes escuelas de escalada equipadas para tales efectos o en rocódromos homologados. Esta actividad se realiza con la técnica de top-rope, el escalador siempre trepa con la cuerda desde arriba, así se limitan las caídas largas, siendo esta técnica apropiada para todo tipo de escaladores.



La duración es entre **2 y 4 horas** (dependiendo de la actividad diseñada). Se hace en primavera y verano.

¿ Dónde se puede practicar ?

Municipio de Boñar, escuelas de escalada (Valdehuesa, Aviados...) o rocódromos homologados.



¿Cuál es el precio ?



Grupo mínimo de 4 personas hasta 20 personas

30€ /pers.

*Pormaventura se reserva el derecho de unir varios grupos para la realización de la actividad hasta completar el máximo de plazas.

¿ Qué incluye el precio ?



- Todo el material necesario : casco, arnés, cuerda, cintas, mosquetones...
- Guías titulados y seguros obligatorios.

¿ Ésta actividad es accesible para mi ?

- Esta actividad está adecuada para todos los tipos de escaladores : diferentes niveles de dificultad : iniciación, intermedio y avanzado (para niveles avanzados consultarnos).
- Se darán nociones básicas de aseguramiento, nudos, distintas técnicas de escalada.
- No es recomendable para las personas con vértigo.
- Los participantes deben tener mínimo 6 años.

¿ Cómo reservar ?



- Consultadnos disponibilidad primero, y una vez hayamos cuadrado fecha y horario, os facilitamos otro documento facilitando instrucciones para formalizar la reserva.

¿ Qué debo llevar el día de la actividad ?

Ropa de monte o ropa cómoda adaptada a las condiciones meteorológicas del día, zapatillas de trekking en buen estado y pies de gato (opcional).

El resto del dinero de todos reunido en efectivo por la persona encargada de organizar.

Las condiciones generales leídas.